

REGULAMIN
Bieg uliczny pn. „Biegaj z ...” - 20 czerwca 2010 r.

I. CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej. Promocja zdrowego trybu życia.

II. ORGANIZATOR:

Centrum Kultury i Sportu w Krzeszowicach

III. TERMIN i MIEJSCE:

Bieg odbędzie się 20 czerwca 2010 r. na ulicach Krzeszowic (Start i meta – Pl. Kulczyckiego, przy brami KS ŚWIT KRZESZOWICE)

IV. Kategorie:

1. Bieg niepełnosprawnych
2. Biegi dzieci ze szkół podstawowych (klasy 1-6) (1 km)
3. Biegi dzieci ze szkół gimnazjalnych (1 km)
4. Bieg główny (5 km.) w kategoriach: Kobiety, Mężczyźni

Program minutowy

- * 13.00 - BIEG NIEPEŁNOSPRAWNYCH (1,5 KM)
- * 13.15 - DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY - SZKOŁA PODSTAWOWA KL.1-6 (1 KM)
- * 13.30 - DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY - GIMNAZJUM (1 KM)
- * 13.45 - BIEG GŁÓWNY KOBIEC I MĘŻCZYZN (5 KM)

V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba która do dnia 19 czerwca 2010 r. zgłosi swoje uczestnictwo (podając imię i nazwisko oraz wiek) na adres p.czyz@kulturakrzeszowice.pl lub w dniu imprezy w biurze zawodów do godz. 12:00. W przypadku młodzieży i dzieci do lat 18 rejestrują się za zgodą rodziców lub opiekunów.

Warunkiem udziału w Biegu jest podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. W przypadku młodzieży i dzieci do lat 18 - oświadczenie składa opiekun. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (legitymacja szkolna, dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulamin Biegu.

VI. ZGŁOSZENIA i OPŁATA STARTOWA:

Zgłoszenia przyjmowane są pod adresem p.czyz@kulturakrzeszowice.pl do dnia 19 maja do godz. 16:00 lub w dniu Biegu osobiście w Biurze Zawodów.

Za zgłoszenie uważa się:

- dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w Biegu
- uiszczenie opłaty startowej: 5 ZŁ – w dniu biegu w biurze zawodów (opłata tylko dla Biegu Open - dzieci i młodzież do lat 18 zwolnieni z opłaty).

VII. DOJAZD i ŻYWIENIE:

Opłaty za dojazd oraz własne żywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

VIII. NAGRODY (w każdej z kategorii):

1. miejsce - Medal + dyplom + nagrody rzeczowe
2. miejsce - Medal + dyplom + nagrody rzeczowe
3. miejsce - Medal + dyplom + nagrody rzeczowe

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu (na

starcie, trasie i mecie). Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność, organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za powstałe szkody. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i danych osobowych przez organizatora. Udział w biegu oznacza akceptację regulaminu